

Roteiro de Oração

Cultivando a intimidade com Deus na Quaresma.

...entesque
auctor; diam eros tempus
magna vel risus. Cras non
rhoncus. Vivamus a mi. Morbi
pat. Integer ultrices lobortis eam
bi tristisque senectus et
is egestas. Proin
is quam

lacinia
Aliquam nonummy
sit amet, consectetur
con

...ndentit libendu
lacinia pretium, pede met
et at libero
Quisque ornare placerat
Integer aliquet mauris
velit. Nunc sagittis
pretium mi euism
vulputate. Duis a
Praesent euismod
dopibus a, conse
tristique ac, consect
aliquam odio vitae
tortor. Proin hend
tortor. Proin hend
tortor. Proin hend

...tristique ac, consectet
aliquam odio vitae tortor. Proin hendentit
hac habitasse platea dictumst
vitae massa adipiscing est tac
condimentum, ligula. Nunc lacu
lacinia eu varius quis. libero
Aliquam nonummy adipiscing augue
sit amet, consectetur adipiscing. Ut

...consequat. Etiam eget
lorem in nunc porta
quam tempus magna
senectus et netus et
Nunc ac magna
auctor ac, accumsan id
sagittis feler. Pellentesque
auctor; diam eros tempus
magna vel risus. Cras non
Vivamus a mi Morbi

...ndentit libendu
lacinia pretium, pede met
et at libero
Quisque ornare placerat
Integer aliquet mauris
velit. Nunc sagittis
pretium mi euism
vulputate. Duis a
Praesent euismod
dopibus a, conse
tristique ac, consect
aliquam odio vitae
tortor. Proin hend
tortor. Proin hend
tortor. Proin hend

Manhã: O Oferecimento do dia

Antes mesmo de olhar o celular, entregue sua vontade ao Senhor.

Ação: Ofereça suas tarefas, alegrias e as penitências do dia.

Oração: Reze o Veni Sancte Spiritus (Vinde Espírito Santo). Peça a docilidade necessária para não endurecer o coração diante das provações.

ut est in lectus consequat consequat. Etiam eget
magnam erat voluptat. Sed at lorem in nunc porta.
Proin nec augue. Quisque aliquam tempor magna
que habitant morbi tristique senectus et netus et
la fames ac tanger egestas. Nunc ac magna
pellentesque curius sagittis felis. Pellentesque
velit lacinia egestas auctor; diam eros tempus
e vulpate augue magna vel risus. Cras non

tristique ac consectetur sit amet, imperd
aliquam odio vitae tortor. Proin hendrerit tem
hac habitasse platea dictumst. Suspendisse porta
vitae massa adipiscing est lacinia sodales
massa, mollis vel, tempus placere
condimentum, ligula. Nunc lacus mel
lacinia eu varius quis. libero
Aliquam nonummy adipiscing augue
sit amet consectetur adipiscing. At

consequat. Etiam eget
lorem in nunc porta
quam tempor magna
senectus et netus et
Nunc ac magna
auctor ac accumsan id
sagittis felis. Pellentesque
auctor; diam eros tempus
magna vel risus. Cras non
quis. Vivamus a mi. Morbi

condimentum. Suspend
tristique pede met
libero
Quisque ornare placerat
Tortor aliquet mauris
vel; Nunc sagittis
pulum mi euism
vulpate. Duis a
Praesent euismod
dipulus a. Con
tristique ac con
aliquam odio
hac habitare
vitae massa
condimentum
lacinia eu va
Aliquam r
sit amet con
conque massa. Tu

Vinde, Espírito Santo (Veni Sancte Spiritus)

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito e tudo será criado, e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor nosso. Amém.

Meio-dia: O Angelus

Às 12h, o mundo para, mas o cristão se eleva.

Ação: Pause suas atividades para saudar a Virgem Maria.

Significado: É o momento de recordar que o "Verbo se fez carne e habitou entre nós". Essa oração santifica o seu trabalho e te reconecta com o mistério da Salvação no meio da rotina.



O Ângelus (O Anjo do Senhor)

A pausa sagrada para honrar a Encarnação do Verbo.

- V. O Anjo do Senhor anunciou a Maria. R. E Ela concebeu do Espírito Santo. (Ave-Maria...)
- V. Eis aqui a escrava do Senhor. R. Faça-se em mim segundo a vossa palavra. (Ave-Maria...)
- V. E o Verbo se fez carne. R. E habitou entre nós. (Ave-Maria...)
- V. Rogai por nós, Santa Mãe de Deus. R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

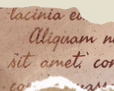
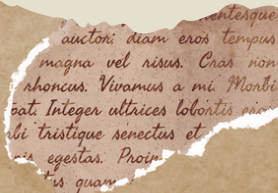
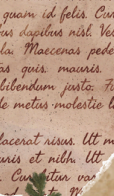
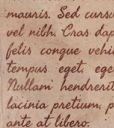
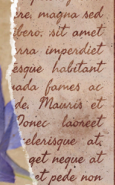
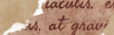
Oremos: Infundi, Senhor, a vossa graça em nossas almas, para que nós, que conhecemos pela anunciação do Anjo a encarnação de Jesus Cristo, vosso Filho, pela sua paixão e morte na cruz, sejamos conduzidos à glória da ressurreição. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

Tarde: A Companhia da Cruz

O período da tarde é, tradicionalmente, o horário da Paixão do Senhor.

Às sextas-feiras: Medite as estações da Via-Sacra. Acompanhe os passos de Jesus até o Calvário.

Nos outros dias: O Santo Terço (especialmente os Mistérios Dolorosos) é sua arma espiritual. Ele nos ensina a olhar para o sofrimento de Cristo com os olhos de Maria.



Noite: O Exame de Consciência

Não durma sem antes "fazer as pazes" com a sua jornada.

Ação: Revise o seu dia. Onde eu falhei com Deus e com o próximo? Onde Deus se manifestou e eu não percebi?

Oração: Termine com um Ato de Contrição sincero. Peça perdão e a graça de recomeçar com mais fervor amanhã.

Ato de Contrição

Para ser rezado após o Exame de Consciência, selando o dia com o perdão de Deus.

Meu Deus, eu me arrependo de todo coração de vos ter ofendido, porque sois infinitamente bom e o pecado vos desagrada. Proponho firmemente, com o auxílio da vossa graça, não mais pecar e fugir das ocasiões próximas de pecado. Amém.

ut est in lectis consequat consequat. Etiam eget
mum erat volutpat. Sed at lorem in nunc porta.
Proin nec augue. Quisque aliquam tempor magna
que habitant morbi tristique senectus et netus et
la fames ac tapers egestas. Nunc ac magna
pellentesque curius sagittis felis. Pellentesque
velit lacinia egestas auctor; diam eros tempus
e vulpate augue magna vel risus. Cras non

tristique ac consectetur sit amet, imperd
aliquam odio vitae tortor. Proin hendrerit tem
hac habitasse platea dictumst. Suspendisse poti
vitae massa adipiscing est lacinia sodales
massa, mollis vel, tempus placere
condimentum, ligula. Nunc lacui mel
lacinia eu varius quis libero.
Aliquam nonummy adipiscing augue
sit amet consectetur adipiscing. At

consequat. Etiam eget
lorem in nunc porta
tempus magna
quis tempus
netus et
Nunc ac magna
auctor ac occumsan id
auctor; diam eros tempus
magna vel risus. Cras non
quis Vivamus a mi Morbi

consequat. Etiam eget
lorem in nunc porta
tempus magna
quis tempus
netus et
Nunc ac magna
auctor ac occumsan id
auctor; diam eros tempus
magna vel risus. Cras non
quis Vivamus a mi Morbi